

SETTIMANA	LUNEDI	MARTEDI	GIOVEDI
PRIMA	Fusilli al pomodoro Milanese di tacchino Insalata Frutta di stagione	Minestrone di verdura con pasta Frittatine alle erbe Patate al forno macedonia	Risotto alla parmigiana Petto di pollo al limone Carote in insalata macedonia
SECONDA	Risotto alla milanese Arrostato di manzo Spinaci all'olio Macedonia	Minestrone di verdura con riso Sogliola dorata Patate al vapore Budino	Farfalle alle verdure Cosce di pollo al forno Finocchi all'olio Frutta di stagione
TERZA	Pasta al pesto Rollata di tacchino Finocchi all'olio Frutta di stagione	Risotto con i piselli Bastoncini di merluzzo al forno Carote in insalata macedonia	Pasta al pomodoro Mozzarella Insalata macedonia
QUARTA	Pasta all'olio Cosce di pollo al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta Scaloppine al limone Patate al vapore macedonia	Risotto al pomodoro Sogliola dorata al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione

[1] 2 SET 2011



N.B.: Ad ogni pasto è prevista una porzione di pane e 500ml di acqua pro capite

TABELLA DIETETICA SCUOLA ELEMENTARE-MEDIA
DI VIGNALE MONFERRATO